

救急救命講習会

千葉市防災普及公社の救命隊員を講師に迎え、救命講習会を開催いたします。AED（自動体外式除細動器）の使い方や心肺蘇生法（CPR）について学びます。不測の事態に備えるために、ぜひご参加ください。



【日 程】 令和7年 10月25日（土曜日）

【時 間】 13時30分～16時30分（約3時間）

【場 所】 都賀コミュニティセンター 2階 講習室2・3

【参加費/申し込み期限】 無料/10月15日迄

【定 員】 5人（中学生～大人）

【持ち物】 服装自由（体を動かしやすい服装）
タオル(汗拭き用)、飲み水(水分補給用)

講 師： 千葉市防災普及公社救命隊員

都賀コミュニティセンター1階受付まで直接、または電話でお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

住所：千葉市若葉区都賀4-20-1 / TEL：043-233-4211

HP：

都賀コミュニティセンター

検索



都賀コミュニティセンターの
ホームページ