

4月

5月

スクエアダンスを始めてみませんか？

スクエアダンス体験講座

スクエアダンスは、アメリカ発祥のペアダンスで、
8人1組のグループで簡単なステップを踏みながら
楽しく踊るダンスです。

特別な運動経験がなくても、掛け声(コール)に
合わせて動くだけなので、
どなたでも無理なく始められます。

軽快なメロディに乗って、楽しくウォーキング!!



【日 程】令和 8年 4月 9日・16日・23日
5月 7日・14日・21日 (計6回)

【時 間】 9時00分～11時00分

【会 場】 都賀コミュニティセンター 2階 ホール

【参加費】 1回 300円 ※税込、保険料含む **※1回から参加可**

【持ち物】 歩きやすい靴と服装、タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

【定 員】 30名 ※先着順 ※成人

※定員になり次第締切となります(また定員が5名以上集まらない場合は中止になることもあります)

【講 師】 一般社団法人 日本スクエアダンス協会会員



都賀コミュニティセンター 1 階受付でお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

住所：千葉市若葉区都賀4-20-1 / TEL：043-233-4211

HP：

都賀コミュニティセンター

検索



都賀コミュニティセンターの
ホームページ