

円の動きにより、人と衝突しない「和合の精神」を学びます

合気道教室

合気道は、相手と争わず、力を調和させる武道です。
攻撃を受け流し、円の動きで制することで、自他共に成長を目指します。
技の習得を通じて、柔軟な身体と冷静な心を養い、
礼儀や集中力を身につけます。
筋力に頼らないため、年齢や性別を問わず続けられます。
心と体を磨き、調和の境地を目指しましょう。



【日程】令和8年 6月 7・14・21・28日 (日曜日)

【時間】午後 5時30分～6時30分

【会場】都賀コミュニティセンター 1階 大広間

【参加費】4,000円 (全4回分) ※税込、保険料含む

1回：1,000円、2回：2,000円、3回：3,000円 ※1回から参加可

【持ち物】運動しやすい服装、タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

【定員】12名 ※先着順 ※高校生以上 ※女性・高齢者も歓迎

※定員になり次第締切りとなります (また定員が5名以上集まらない場合は中止になることもあります)

【講師】公益財団法人 合気会公認 千葉合気道友会

吉井昭宏 先生 (6段)

都賀コミュニティセンター 1階受付でお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

住所：千葉市若葉区都賀4-20-1 / TEL：043-233-4211

HP：



コミュニティセンターの
ホームページにLINK