

人生100年時代の講演会

「お口は、万病の元」健康講座

全身に影響を及ぼすお口の健康を考えよう

講演の主な内容

- (1) 噛める事の大切さと健康寿命
- (2) 歯周病の正体と進行状態
- (3) 歯周病と全身の様々な病気
- (4) 唾液の働きと唾液腺マッサージ
- (5) タバコと歯周病の関係
- (6) ブラッシングと歯間ケア
- (7) 口腔がん

【日 程】 令和4年 1月24日(月)

【時 間】 午後1時30分～2時50分

【場 所】 都賀コミュニティセンター 2階 会議室

【参加費】 100円 (資料代、当日会場にてお支払い願います)

【講 師】 歯科医師 榎 智嗣 先生

【定 員】 15名 ※先着順

都賀コミュニティセンター1階受付まで直接、または電話で、氏名と電話番号をお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

千葉市若葉区都賀4-20-1

TEL : 043-233-4211 FAX:043-233-8204