

# 合気道教室

合気道とは、どんな武道？

自主事業

合気道は、競技化する事なく、「自己練磨」を目的に切磋琢磨するもので、人と比べず、自分の成長の為に稽古を続けます。

人と比べる必要がない為、優劣はなく常にライバルは、昨日の自分です。

合気道は、技をかける人と技を受ける人に分かれて、円の動きにより、人と衝突しない「和合の精神」を学びます。

日時 令和3年10月3日・10日・17日・24日

日曜日 午後5時30分～6時30分

11月以降も継続 【定員15名 高校生以上】

女性、高齢者も歓迎

場所 都賀コミュニティセンター1階 大広間(和室)

費用 3600円【4回分】高校生は3200円(税込保険料含む)

持ち物 動きやすい服装、タオル(汗拭き用)、飲料水(水分補給)

※状況でマスクの着用をお願い致します。

指導 公益財団法人 合気会・公認 千葉合気道友会

講師 (吉井 昭宏 六段)

都賀コミュニティセンター事務室まで直接、または電話・FAXでお申し込みください。

都賀コミュニティセンター

〒264-0025 千葉市若葉区都賀4-20-1 電話043(233)4211 F A X 043(233)8204

