

円の動きにより、人と衝突しない「和合の精神」を学びます

合気道教室

「自己錬磨」を目的に切磋琢磨します。人と比べず自分の成長のための稽古です。熟度にあわせて技を繰り返し稽古し、心身の練成を図ることを目的としていますので、年齢を問わずいつでも始められます。



【日 程】 令和3年12月5・12・19・26日（日曜日）

【時 間】 午後5時30分～6時30分

【会 場】 都賀コミュニティセンター 1階 大広間

【参加費】 3,600円（全4回分） 高校生は3,200円 ※税込、保険料含む

【持ち物】 運動しやすい服装、タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

【定 員】 15名 ※先着順 ※高校生以上 ※女性・高齢者も歓迎

※定員になり次第締切りとなります（また定員が5名以上集まらない場合は中止になることもあります）

【講 師】 公益財団法人 合気会公認 千葉合気道友会

吉井昭宏 先生（6段）

体験参加受付中！

900円 / 1回

（お一人様1回迄となります）

都賀コミュニティセンター1階受付まで直接、または電話・FAXでお申込みください。事前入金とさせていただきますので、開催初日の2日前までに都賀コミュニティーセンター受付へ参加申込書に必要事項をご記入のうえ、参加費をお支払いください。体調管理はご参加者本人の自己管理を基本とさせていただきます。くれぐれも、ご無理のないようご参加ください。

【お申込み・お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

千葉市若葉区都賀4-20-1

TEL : 043-233-4211 FAX:043-233-8204