

心と体に優しい
ヨガ体験教室



日時 2021年5月20日木曜日
午前11時15分～12時15分

定員
10名

場所 都賀コミュニティセンター2階ホール

費用 900円 (税込み、保険料含む)

持ち物 動きやすい服装、タオル(汗拭き用)、飲料水(水分補給)、
(お持ちの方は)ヨガマット

※館内でのマスクの着用をお願い致します。

※レッスン終了後はマットのアルコール消毒にご協力お願い致します。

講師 佐藤 友美 (さとう ともみ)

都賀コミュニティセンター事務室まで直接、または電話・FAXでお申し込みください。

都賀コミュニティセンター

〒264-0025千葉市若葉区都賀4-20-1 電話043(233)4211 F A X 043(233)8204