

円の動きにより、人と衝突しない「和合の精神」を学びます

合気道教室

「自己錬磨」を目的に切磋琢磨します。人と比べず自分の成長のための稽古です。熟度にあわせて技を繰り返し稽古し、心身の練成を図ることを目的としていますので、年齢を問わずいつでも始められます。



【日程】令和4年 5月 8・15・22・29日（日曜日）

【時間】午後 5時30分～6時30分

【会場】都賀コミュニティセンター 1階 大広間

【参加費】3,600円（全4回分） 高校生は3,200円 ※税込、保険料含む

【持ち物】運動しやすい服装、タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

【定員】10名 ※先着順 ※高校生以上 ※女性・高齢者も歓迎

※定員になり次第締切りとなります（また定員が5名以上集まらない場合は中止になることもあります）

【講師】公益財団法人 合気会公認 千葉合気道友会
吉井昭宏 先生（6段）

体験参加受付中！

900円 / 1回

（お一人様1回迄となります）

都賀コミュニティセンター1階受付まで直接、または電話でお申込みください
事前入金とさせていただきますので、開催初日の2日前までに都賀コミュニティセンター受付へ
参加申込書に必要事項をご記入のうえ、参加費をお支払いください。体調管理はご参加者本人の
自己管理を基本とさせていただきます。くれぐれも、ご無理のないようご参加ください。

【お申込み・お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

住所：千葉市若葉区都賀4-20-1 / TEL：043-233-4211

HP：



都賀コミュニティセンターの
ホームページ