

円の動きにより、人と衝突しない「和合の精神」を学びます

# 合気道教室

「自己錬磨」を目的に切磋琢磨します。人と比べず自分の成長のための稽古です。熟度にあわせて技を繰り返し稽古し、心身の練成を図ることを目的としていますので、年齢を問わずいつでも始められます。



【日程】令和4年 **12月 4・11・18・25日**（日曜日）

【時間】午後 **5時30分～6時30分**

【会場】都賀コミュニティセンター 1階 大広間

【参加費】**3,600円（全4回分）** ※税込、保険料含む

【持ち物】運動しやすい服装、タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

【定員】**10名** ※先着順 ※高校生以上 ※女性・高齢者も歓迎

※定員になり次第締切りとなります（また定員が5名以上集まらない場合は中止になることもあります）

【講師】公益財団法人 合気会公認 **千葉合気道友会**  
**吉井昭宏 先生（6段）**

体験参加受付中！

900円 / 1回

（お一人様1回迄となります）

都賀コミュニティセンター1階受付まで直接、または電話でお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

住所：千葉市若葉区都賀4-20-1 / TEL：043-233-4211

HP：



都賀コミュニティセンターの  
ホームページ