

スクエアダンスを始めてみませんか

スクエアダンス体験講座

アメリカ生まれの歩くダンス

基本は歩くこと、健康と体力維持に脳の活性化に最適！

軽快なメロディに乗って、楽しくウォーキング

1日踊れば8,000歩



【日 程】 令和5年 5月11日・25日 / 6月 8日・22日

「第2・第4 木曜日」 (計4回)

【時 間】 午前 11時15分～12時45分

【会 場】 都賀コミュニティセンター 2階 ホール

【参加費】 1回 300円 ※税込、保険料含む ※1回から参加可

【持ち物】 歩きやすい靴と服装、タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

【定 員】 30名 ※先着順 ※成人

※定員になり次第締切となります (また定員が5名以上集まらない場合は中止になることもあります)

【講 師】 一般社団法人 日本スクエアダンス協会会員



都賀コミュニティセンター 1階受付でお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

住所：千葉市若葉区都賀4-20-1 / TEL：043-233-4211

HP：



都賀コミュニティセンターの
ホームページ