

千葉市市政出前講座

健やかな毎日を支える口腔ケア

口腔ケアは、全身の健康に大きな影響を与えます。日常的なケアで糖尿病や心臓病などを防いだり、誤嚥性肺炎の予防や栄養状態の改善を図ることもできます。健康寿命を延ばし、食事や会話を楽しむことにもつながります。

今回は、歯科医師が「健康なお口の大切さ」や「お口のケア・予防法」などについてわかりやすくお話しします。

【日 程】 令和7年3月4日（火）

【時 間】 午後1時30分～2時30分

【場 所】 都賀コミュニティセンター 1階（集会室）

【参加費】 無 料

【講 師】 歯科医師 山田 幸 先生

【定 員】 20名（先着順：要事前申し込み）

※千葉市政の苦情・要望をお聞きする場ではありません。
講座内容以外のご質問は承れません。

都賀コミュニティセンター1階受付まで直接、
または電話・FAXでお申込みください

【お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

住所：千葉市若葉区都賀4-20-1/ TEL：043-233-4211

HP：



都賀コミュニティセンターの
ホームページ