

円の動きにより、人と衝突しない「和合の精神」を学びます

合気道教室

「自己錬磨」を目的に切磋琢磨します。人と比べず自分の成長のための稽古です。熟度にあわせて技を繰り返し稽古し、心身の練成を図ることを目的としていますので、年齢を問わずいつでも始められます。

【日 程】 令和6年 10月 6・13・20・27日（日曜日）

【時 間】 午後 5 時30分～ 6 時30分

【会 場】 都賀コミュニティセンター 1階 大広間

【参加費】 3,600円（全4回分） ※税込、保険料含む

1回：1,000円、2回：2,000円、3回：3,000円 ※1回から参加可

【持ち物】 運動しやすい服装、タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)

【定 員】 12名 ※先着順 ※高校生以上 ※女性・高齢者も歓迎

※定員になり次第締切りとなります（また定員が5名以上集まらない場合は中止になることもあります）

【講 師】 公益財団法人 合気会公認 千葉合気道友会
吉井昭宏 先生（6段）

都賀コミュニティセンター 1階受付でお申込みください

【お申込み・お問い合わせ】

都賀コミュニティセンター

住所：千葉市若葉区都賀4-20-1 / TEL：043-233-4211

HP：

都賀コミュニティセンター	検索
--------------	----



都賀コミュニティセンターの
ホームページ